



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 3. März 2022.

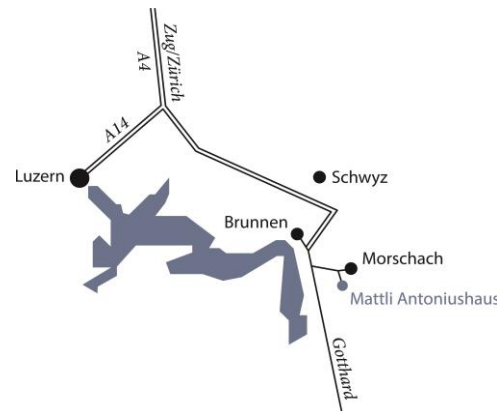
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

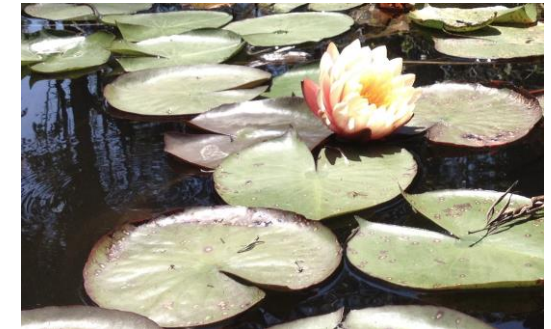
Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingang Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden (inkl. Ladestation für E-Autos). Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Zazenkai

ZEN-WOCHENENDE
AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE

Freitag, 25. März 2022, 18.30 Uhr
(fakultative Einführung ab 16.30h)
bis Sonntag, 27. März 2022, 14 Uhr

LEITUNG

Lieselotte Stadtfeld

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Zazenkai

ZEN-WOCHENENDE
AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE

Zen ist ein meditativer Weg, der über Indien–
China–Japan zu uns gefunden hat.

In konzentrierter Achtsamkeit und in der Stille
wird der Geist klar und ruhig.

Der Weg führt uns zu unserem Wesenskern,
voll Mitgefühl und Weisheit.

ABLAUF

Wir sitzen täglich ca. ein Dutzend Mal 25
Minuten, jeweils daran anschliessend folgt das
meditative Gehen (Kinhin).

Täglich gibt es einen Lehrvortrag und zwei Mal
die Gelegenheit für eine kurze Begegnung und
ein Gespräch.

Die Zeit verbringen wir im Schweigen.

An diesem Zen-Wochenende sind speziell
auch weniger Geübte herzlich willkommen.
Freiwillige Einführung am Freitag von 16.30 bis
18.00 Uhr.

LEITUNG

Lieselotte Stadtfeld
Seit 1987 Schülerin des indischen Zen Meisters
P. AMA Samy SJ

KLEIDUNG

Bitte nehmen Sie lockere, bequeme Kleidung
mit.

KOSTEN

Kurs CHF 180

PENSIONSKOSTEN *

Einzelzimmer fliessend Wasser	CHF 120
Einzelzimmer mit Dusche/WC ab	CHF 150
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	CHF 120
Doppelzimmer mit Dusche/WC	CHF 130

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro
Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt.,
Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

ZAZENKAI

25. BIS 27. MÄRZ 2022

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
- Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.