

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

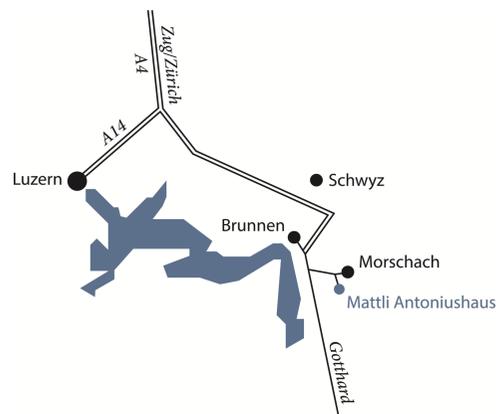
Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 8. Februar 2024, resp. 14. November 2024. Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingang Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden (inkl. Ladestation für E-Autos). Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Zazenkai ZEN-WOCHENENDEN AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE

Freitag, 1. März 2024, 18.30 Uhr
(fakultative Einführung ab 16.30h)
bis Sonntag, 3. März 2024, 14 Uhr

und

Freitag, 6. Dezember 2024, 18.30 Uhr
(fakultative Einführung ab 16.30h)
bis Sonntag, 8. Dezember 2024, 14 Uhr

LEITUNG
Lieselotte Stadtfeld

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Zazenkai

ZEN-WOCHENENDEN

AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE

Zen ist ein meditativer Weg, der über Indien–China–Japan zu uns gefunden hat. In konzentrierter Achtsamkeit und in der Stille wird der Geist klar und ruhig. Der Weg führt uns zu unserem Wesenskern, voll Mitgefühl und Weisheit.

ABLAUF

Wir sitzen täglich ca. ein Dutzend Mal 25 Minuten; jeweils daran anschliessend folgt das meditative Gehen (Kinhin).

Täglich gibt es einen Lehrvortrag und zwei Mal die Gelegenheit für eine kurze Begegnung und ein Gespräch. Die Zeit verbringen wir im Schweigen.

**AN DEN ZEN-WOCHENENDEN SIND SPEZIELL
AUCH WENIGER GEÜBTE HERZLICH
WILLKOMMEN.**

*Freiwillige Einführung am Freitag von 16.30 bis
18.00 Uhr*

LEITUNG

Lieselotte Stadtfeld

Seit 1987 Schülerin des indischen Zen Meisters P.

AMA Samy SJ

KLEIDUNG

Bitte nehmen Sie lockere, bequeme Kleidung mit.

ANMELDUNG 1. – 3. MÄRZ 2024



ANMELDUNG 6. – 8. DEZEMBER 2024



KOSTEN KURS CHF 200

PENSIONS-KOSTEN



Anmeldung

ZAZENKAI - ZEN-WOCHENENDE

1. – 3. MÄRZ 2024

ODER

6. – 8. DEZEMBER 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
- Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.