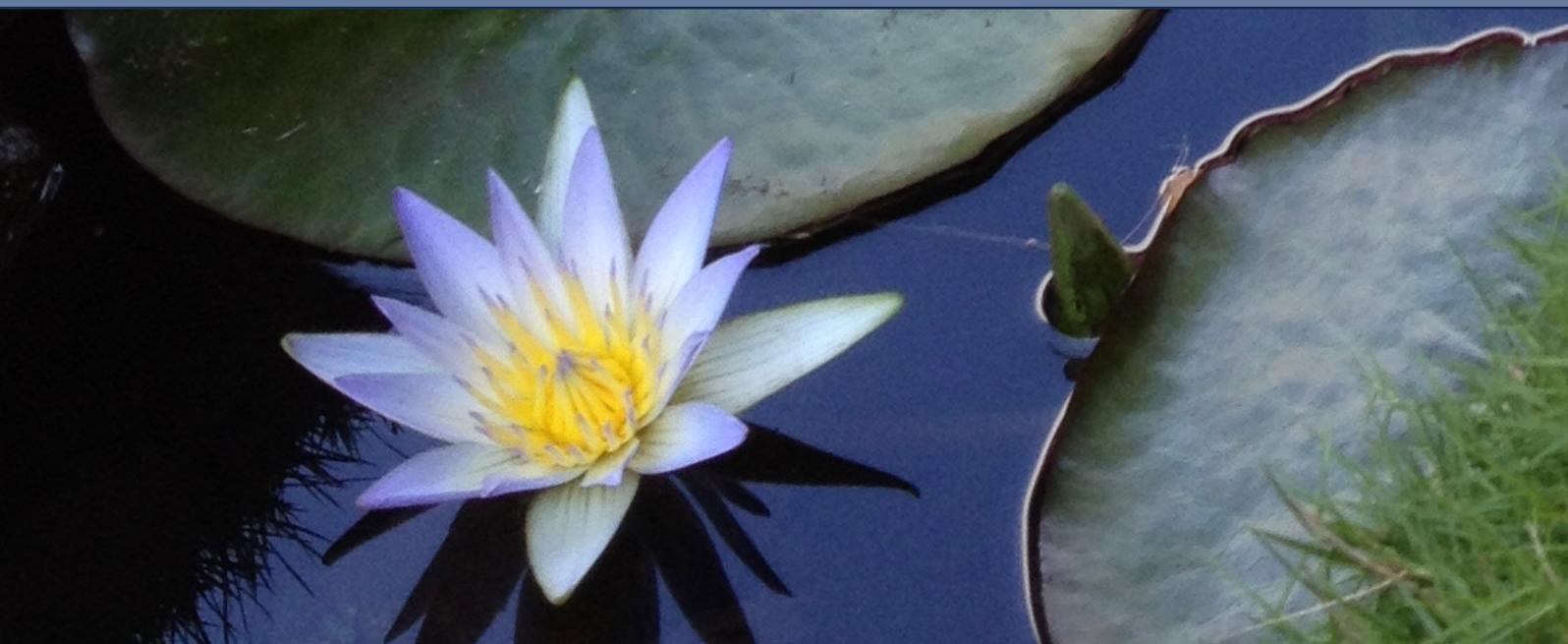




Sieben Meister – ein Weg Meditationsform für den Alltag

*Fr 07. Februar 2025, 18.30 Uhr bis
So 09. Februar 2025, 14 Uhr*



Inhalt John Selby hat mit seiner Methode der "Sieben Meister" eine alltagstaugliche Meditation geschaffen. Sie erfordert keine besondere Körperhaltung, ist überall durchführbar und mit jeder anderen Meditationsform, z.B. Zen, wunderbar vereinbar.

Die sieben Meister sind Menschen, welche die Welt nachhaltig spirituell beeinflusst haben. Aus jeder Lehre wird ein Merksatz verinnerlicht, der hilft, zu innerer Ruhe, gesteigerter Konzentration und mehr zu sich selbst zu kommen.

Diese Methode kann auch – gemäss dem diesjährigen Jahresthema – die Verbundenheit im Sein persönlicher erlebbar machen.

Kursleitung Lieselotte Stadtfeld
Zenschülerin von P-AMA Samy SJ, seit 2009, mit Erlaubnis von J. Selby, "Sieben-Meister"-Seminarleiterin

Kurskosten CHF 210

***Pensionskosten** <https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

** Wir gewähren einen Frühbucher:innen-Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, wenn die Buchung bis zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.*

Weiter ist eine Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legit-Nutzer:innen, möglich.



Anmeldeschluss Di 21. Januar 2025

Anmeldung an Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

